



医療機関専用サプリメント

メイキュア
meiQua[®]
EPA1000

EPA1000mg含有※6粒あたり
(1日目安量：3～6粒)

高純度化技術により精製・濃縮し、不純物を除去してEPAを高濃度に含有する精製魚油を使用（国内製造）。高濃度だからEPAとして1000mgをぎゅっと6粒で摂取できます。

商品名	メイキュアEPA1000
内容量	1袋90粒入り（1日3～6粒）
区分	健康補助食品

【原材料名】

EPA含有精製魚油（国内製造）、ゼラチン、亜鉛含有酵母/グリセリン、乳化剤、カカオ色素、ビタミンB6、ビタミンB1、ビタミンB2、葉酸、ビタミンB12、ビタミンD、（一部に大豆・ゼラチンを含む）

【アレルギー物質（特定原材料等）】

大豆・ゼラチン

【ご注意】

- 薬を服用・通院中の方、妊娠・授乳中の方は医師に相談の上お召し上がりください。
- 摂り過ぎに注意してください。
- 原材料をご確認の上、食物アレルギーのある方はご利用をお控えください。
- 体質や体調によって、まれにからだに合わない場合があります。その場合はご利用を中止し、医師にご相談ください。

カラダに備わっている力に 栄養成分を補給し、健やかな毎日へ

栄養バランスが偏りがちな現代の食生活。
そこで、科学的な根拠をもとに設計されたサプリメントが、
カラダに備わっている力に栄養成分を補給します。

EPA1000mg含有 6粒あたり(1日目分量: 3~6粒)

高純度化技術により精製・濃縮し、不純物を除去して
EPAを高濃度に含有する精製魚油を使用しています(国内製造)。
高濃度だからEPAとして1000mgをぎゅっと6粒で摂取できます。

[EPAは体内ではほとんど合成されません。
そのため毎日の食事から摂取していくことが重要です。]

栄養成分(6粒あたり)

EPA	1000mg
ビタミンD	27.0 μ g
ビタミンB1	20.0mg
ビタミンB2	12.0mg
ビタミンB6	25.0mg
ビタミンB12	140.0 μ g
葉酸	550 μ g
亜鉛	15.0mg



メイキュア EPA1000
90粒入り・6,480円(税込)
【通販専用・送料無料】

こんな方に

- 栄養の偏り、食生活の乱れが気になる方
- 魚の摂取が少ないと感じる方
- インスタント食品などの簡単なお食事が多い方



お召し上がり方

- 栄養補給のため、1日3～6粒を目安に、かまずに水またはぬるま湯と一緒に
お召し上がりください。



オールインワンで日常生活に不足しがちな栄養成分を補給

EPA1000mgに、ビタミンD、ビタミンB1・B2・B6・B12、葉酸、亜鉛を配合。
日々の食生活で不足しがちな栄養成分を補給し、からだの健康維持に。

EPA (エイコサペンタエン酸)

EPAはn-3系多価不飽和脂肪酸の一種で、魚の油に多く含まれています。EPAはスムーズな毎日をサポートする成分として活用されています。体内ではほとんど合成されないため、毎日の食事で摂取していくことが重要です。

メイキュア6粒あたり

1,000mg

亜鉛

亜鉛は体内でさまざまな働きをする必須ミネラルで、日本人に不足傾向にある栄養成分です。亜鉛は理想的な食習慣をサポートします。体内では合成できないため、食品から摂る必要があります。

メイキュア6粒あたり

15.0mg

葉酸・ビタミンB₁・B₂・B₆・B₁₂、ビタミンD

葉酸をはじめとするビタミンB群やビタミンDは、体のコンディションを整えます。

	葉酸	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂
メイキュア 6粒あたり	550μg	20.0mg	12.0mg
	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	ビタミンD
	25.0mg	140.0μg	27.0μg

購入の手順

医療機関受診



医師より栄養成分の説明を受けて、「医療機関コード」を入手します。



サイトで購入



専用のサイトにアクセスし、「医療機関コード」を入力し、製品を購入します。



受け取り

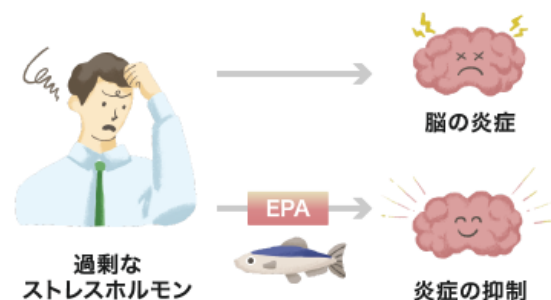


製品が届きます。

血液さらさら、だけじゃない！

EPA（エイコサペンタエン酸）

EPAは、n-3系多価不飽和脂肪酸の一種で、魚の油に多く含まれています。EPAは血液をさらさらにすることで有名ですが、身体の炎症や過剰なストレスによる脳の炎症を抑制したり*¹⁾、脳を健康に保つ神経栄養因子の働きを高めたりする効果*²⁾が報告されており、うつへの応用として国際栄養精神医学会ガイドライン*³⁾でも1日1~2グラムの摂取が推奨されている栄養素です。



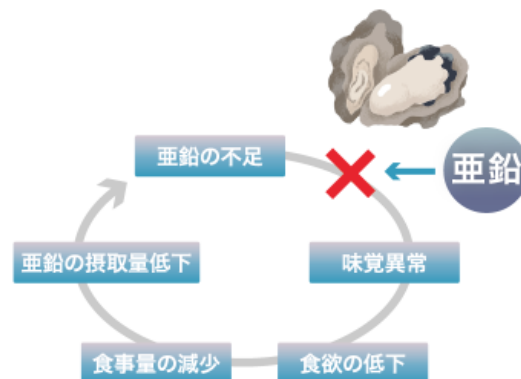
EPAを豊富に含む食品

魚（まぐろ、いわし、ぶり、さば、さんま、鮭など）

不足すると味覚障害の原因になる！？

亜鉛

亜鉛は、脳内において記憶やストレス対処に深く関わる海馬と呼ばれる場所に多く存在しています。うつの患者には、亜鉛欠乏が多くみられるという報告*⁴⁾もあります。亜鉛が不足すると味覚異常が起り、これにより食欲の低下や食事量の減少につながり、亜鉛欠乏の悪循環に陥ることがありますので要注意です。



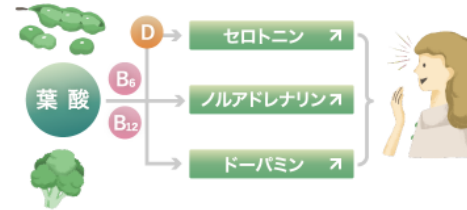
亜鉛を豊富に含む食品

牡蠣、うなぎ、牛赤身肉、レバー、大豆など

脳に必要な神経伝達物質の生成に貢献！

葉酸、ビタミンD

体内の葉酸が少ないこととうつの関連が認められています*5)。葉酸をはじめとするビタミンB群やビタミンDなどの栄養素は、セロトニン、ドーパミン、ノルアドレナリンといったうつと深い関係のある脳の神経伝達物質の生成を促します*6~8)。うつの治療に使われる抗うつ薬もセロトニン等の量を増やす目的で使われています。



葉酸を豊富に含む食品

ほうれん草、グリーンアスパラガス、
ブロッコリー、納豆など

ビタミンDを豊富に含む食品

きくらげ、干しいたけ、しらす干しなど
(乾物に豊富に含まれる)

活力を促すドーパミンや
心を安定させるセロトニンの原料になる。

たんぱく質 (アミノ酸)

たんぱく質は20種類のアミノ酸から構成されています。健康なからだづくりにたんぱく質は欠かせません。例えば、トリプトファンという必須アミノ酸は、精神を安定させる神経伝達物質のセロトニンをつくる原料になります*9)。

たんぱく質 (アミノ酸) を豊富に含む食品

魚 (かつお・まぐろ・鮭など)、
肉 (鶏・豚)、卵、大豆製品、
乳製品

腸内環境を整え、健康的な食生活を。

乳酸菌、ビフィズス菌

脳と腸は相互に作用していることがわかってきています。腸内では葉酸をはじめとするビタミンB群がつくられます。乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌は「腸-脳相関」を通じてストレスを緩和する作用もあり、うつの人とそうでない人の腸内環境を比べると、うつの人にはビフィズス菌をはじめとした善玉菌が少ない傾向があります*10-11)。

乳酸菌、ビフィズス菌を豊富に含む食品

ヨーグルト、乳酸菌飲料